

實戰小手冊

可複製的超能學習力

沒人教、沒空學、學不好的人生難題
4個步驟立馬搞定

職場實戰攻略
馬克凡讀書

iamMarkVen
Make Different

你是不是遇過以下的情況呢？

- 覺得自己應該要改變，卻一直拖延
- 明知道自己有不足的地方，卻不知道怎麼改變
- 已經嘗試過在網路上查的方法提升自己，但發現沒有效果

?

我舉幾個例子：

- 因為疫情想要培養第二專長，但不知道怎麼開始
- 想學新技能（繪畫、寫程式...）
- 想要戒掉熬夜
- 想要減肥
- 嘗試不玩手機
- 開始自己的個人品牌，貼文發了幾次就沒發了
- 想要增加溝通技巧
- 想練習寫作技巧
- 用過幾個時間管理的技巧，但沒有效果
- 想嘗試養成好習慣，但做幾天就沒繼續了



這些問題我在最後也會整理一份解法給你
包含不要踩的誤區，但一定要先認真看完內容
我會一步一步的帶著你破解中間的成長思路

這些問題可能都是因為...



學習卡關

如果你仔細去想，剛剛舉的例子都是卡在學習進度無法推進所造成，例如：大家都知道「不要過度看手機、社群」，但真正能戒掉的人卻很少？

這就是有做但沒效

缺少學習再修正這一個環節！

就會出現以下兩個症狀

1

**做了但沒效
是沒有持續修正**



2

**想做但拖延
是不知道學習的第一步**



今天教你一招「學習萬用解」
每一頁都有前後關係
所以不要跳著看喔！

絕大部分人都遇過學習問題

我創業15年來，看過很多夥伴在進步與原地之間打轉
花了很多時間跟意志力，結果並沒有往前太多，
原因就是學習方法卡住了，所以沒辦法再往前進步！

其實馬克凡的個人品牌
做了**超過700天的時間**

中間也收到很多很多小夥伴的私訊、提問
只要能回答的，我都會盡可能回答

哈囉～～馬克凡你好，關注你很久了，我已經工作兩年，最近想開始提升自己學習有勝任主管的能力，請問我該從哪邊開始學起比較好呢🙄？身邊朋友成長進度比較慢，所以沒辦法討論，期待答覆～～謝謝



但我那時候就一直在想：

「一問一答」並不是好方法

我不可能一個個回答所有人遇到的職場問題



所以我才開始想**系統性的把我的思維跟經驗錄製起來**
這樣任何人、地點、時間都可以學。

從0到1開始分享我的思路

所以才誕生了馬克凡品牌的第一個產品「職場實戰攻略。馬克凡讀書」，在實戰小手冊正式開始之前，說一下為什麼我做職場實戰攻略，並且系統性的分享我的思路吧！

① 不但能解決小夥伴的困難，更能訓練團隊的支柱

如果能把我腦中的知識跟經驗，結構化的錄製下來，就能讓每一個想學習**成長的夥伴無時差的學習！**

② 品牌主也希望能有系統性的教學，快速成長

我在當顧問跟做企業內訓的時候，也發覺每位品牌主都很希望**有一套系統化的教學**，讓夥伴不斷提升能力跟著他們打天下，成為品牌背後的推手！



產品設計初衷

所以我綜合企業最需要的職場能力、我的經驗、知識與實戰內容，把這些東西通通放在職場實戰攻略。馬克凡讀書，幫助大家有方法、有效率的練習**成為企業的稀缺人才 - π 型人！**

稀缺的 π 型人，在最後也會跟大家解釋，一定要看到最後喔！



「職場實戰攻略。馬克凡讀書」裡面，總結了我無數的職場經驗，這個產品開創了很多第一次，所以從0到1的過程遇到了很多困難，包含要設計超過100個模板、影片、系統化經驗，**後面的舉例也會拿製作的經驗來當分享，幫助你悟透這份實戰小手冊的精髓！**

最後也別忘記有小禮物可以領取喔！

目錄

- 1 | 釐清遇到的問題 P8**
 - 把改變視為重新學習
 - 以時間管理為例
- 2 | 假設解決方法 P15**
 - 你想到的所有可能都是解答
 - 沒有解法就做紀錄
- 3 | 實驗可行性 P22**
 - 不斷測試找出修正辦法
 - 根據他人回饋修正
- 4 | 修正再實驗 P29**
 - 寫下心得找出問題
 - 修正才能不斷進步
- 5 | 總結-打造學習迴圈 P35**
 - 深度理解學習迴圈
 - 學習迴圈最常見錯誤
 - 馬克凡的話

第1步

釐清遇到的問題

解決問題的第一步是關鍵
找對源頭問題，才能解決問題



第1步

釐清遇到的問題

學習的第一步很重要

很多人想著「我要改變」時，第一步就直接打開網路開始搜尋相關的教學、知識、懶人包。但這樣往往解決不了。

因為改變第一步是「**發現自己的問題**」到底在哪裡！



舉一個很簡單的例子：我想養成良好的運動習慣

那你應該問自己現在為什麼不能或不想運動？

- 如果是太晚回家沒時間，那怎麼辦？
- 如果是純粹很懶，那該如何讓自己不偷懶？



**當你想改變、想學習時
不要急著找解答
而是反思到底哪裡出了問題**

多數人還不知道自己遇到的問題，就急著開始找解答
這樣當然找不到解答或是找到不適合自己的解答！

寫下反思後的問題再找答案

所以學習的第一步不要急著找答案，如果你現在有想改變的事情，**首先寫下你想改變的問題和你覺得問題在哪：**

順序	你想改變的事 + 問題在哪 (越詳細越好)
範例	想改善時間管理，常常事沒做完就到下班時間 事情沒做完只好加班繼續做
1	
2	
3	

一次只改變一個

不要分散自己的注意力，一次只改一個問題，寫3個之後篩選出最重要的那一個放在第一行。選擇要改變哪件事的時候，建議先從生活中的一個小習慣開始改變起，比較容易上手。



**不要給自己太大的目標
而是從小習慣開始改變起**

實際案例

釐清遇到的問題

我陸續會收到很多私訊是小夥伴急於解決眼前的問題，而忘記回頭想想看「原因」是什麼。

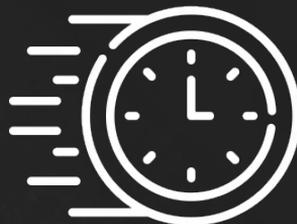
他們沒有從本質去想問題，**只想著「我要快點解決」，但只有先發現問題背後的問題，才能提出有效的解決方法！**



例如：很多人都會誤判「時間管理不好」背後的原因

- ① 事情做不完
- ② 事情沒有效率
- ③ 事情不能按照進度完成

可能都會被歸類在「時間管理問題」！



不知道自己
問題在哪



直接找解答：發現網路上很多人在寫待辦
結果：花更多時間制定計畫

發現問題



回頭反思：自己訂超出自己能力範圍的待辦
結果：先排處理事情的優先順序

看別人說什麼就做什麼，是做表面補救

這只會讓你花更多時間去找答案，最後發現踩了坑

經驗案例分享 **釐清問題背後的問題**

我們後面都會用時間管理來舉例，因為時間管理是最好的例子，聽起來很簡單、方法也多，但有很多誤區！在職場實戰攻略裡，我們也一開始就把「時間管理」這個技能納入必學！

只有時間管理先做好了，才能在好的基礎往上疊加

但也因為時間管理做不好的原因百百種

所以在釐清時間管理的問題時，也吃了不少苦

我的解法是讓團隊成員寫時間管理的模板，集結大家的經驗

重複釐清問題、分類、總結、實驗

才實驗出一個可以幫助大家修改時間管理誤區的模板

真正的從源頭改善問題，中間修改了13次，才完成定稿。



職場實戰攻略開會中



找尋原因可能不會一次成功

這時候要重新理解背後的問題

A4模板

釐清遇到的問題

第一步不要急著找答案，而是回頭想問題是什麼！

順序	想改變的事情	遇到的困擾	什麼原因造成
範例	時間管理	事情太多常做不完造成加班	每次事情都很多，不知道哪件事要先做，主管又會有臨時任務
1			
2			
3			

第2步

假設解決方法

針對問題「假設」一個可行解法
是不斷進步的關鍵

第2步

假設解決方法

釐清問題所在之後，下一步要「假設一個解決方法」。

寫下你覺得這個問題該怎麼解決：

想解決的事	如何解決
範例	時間管理
	一最先排好待辦事項

這一步只是一個假設，失敗也不會有什麼損失

不需要感到壓力、不需要「找正確解答」

你也可以上網或是看書找找看其他人的經驗分享

可以幫助你判斷自己要怎麼解決問題

在假設解決方法的時候

你可以設定一個小小的目標

這個目標不需要大

只需要比你之前想改善的地方進步一點點就可以了。

例如：原本編排簡報要花60分鐘，我要在50分鐘內做完！

小訣竅

不設限任何可能性

因為事情本來就是由多個問題組成
所以會建議你多去想各種可能性
尤其在這個階段要往「我該如何解決」去想
而非卡在第一步的去想「什麼造成了這個問題」！



**不要限制自己這個解答不行
先寫下來你想到的所有可能**



每一件事情都沒有標準解答



**不要用「2分法」來假設事情
答案除了「是」跟「不是」還有更多可能**



事情是多元問題，盡可能用不同角度去想解法



**如何「設定目標」，完整版在職場實戰
攻略第13集「跟世界首富學目標管理」！**

實際案例

假設解決方法

在設定職場實戰攻略的知識結構時，我們先假設大家沒有對應知識，因此從背後邏輯講起，但後來請大家試看的時候，有超過50%的人聽過相關概念，但跟正確知識有偏差

也因此在講解的時候我們假設要先破除「迷思」

才能徹底解決不知道怎麼用、踩坑、有方法卻沒有更輕鬆的問題

整個知識架構要建立在實戰之上

畢竟現在的知識很多，上網找都有上萬的結果

重點在理解並修改適合的方式，才能真正幫助自己變更強。



反覆對著鏡頭錄影再修正



正在錄製OGSM這本書

所以我們在第二階段設計產品的時候，大幅的調整

我們單獨分出了「實戰攻略」影片，系統性的分享經驗

這樣除了有知識補充的區塊，更有經驗分享來避坑

最後再寫A4的實戰攻略，達成知識與實戰合而為一！

小訣竅

想不出「解法」怎辦？

如果想不出「解法」、上網也沒找到類似的分享怎麼辦？

那就先做紀錄吧！

做了紀錄之後你可能就會發現該如何修正目標了！

 例：記錄時間使用方法，再制定修改對策

例如你反思之後不知道時間管理問題出在哪，就先試試看把你一整天做了什麼事紀錄下來，這時候可能會發現做雜事的時候，做到一半就想看手機，造成分心、效率低，這時候加強手機的控管，就是要去假設「不分心」的解法。

根據紀錄，也有可能發現更深層的問題喔！

10:00~11:00 ● 滑臉書

11:00~12:00 ● 逛網拍

13:00~14:00 ● 看影集

14:00~15:00 ● 滑臉書



這個訣竅是自我學習的方式之一，完整版在職場實戰攻略第11集「沒人教該如何維持成長」

A4模板

假設解決方法

想改善的事

你會怎麼解決

範例

時間管理

- ① 早上先排好要做的事情
- ② 主管有事詢問他急不急、什麼時候要

時間可以依照情況調整

時間紀錄

做什麼事情

09:30~10:30

10:30~11:30

11:30~12:30

12:30~13:30

13:30~14:30

14:30~15:30

15:30~16:30

16:30~17:30

17:30~18:30

第3步

實驗方法可行性

假設解法就是為了用來做實驗
任何實驗結果都是進步的一大步

第3步

實驗方法可行性

假設完解決方法之後，再來就是來做實驗啦！

因為假設不一定有效，所以我們要先實驗看看這個解法的效果如何！



例：接續前面的時間管理的案例

找到自己是因為分心用手機，造成時間沒有妥善利用，那你可以試試看「規定一個專注時間」，時間內不碰手機，並且用紙筆記錄你的專心程度是否真的變好，

再強調一次，這裡的重點是「不要憑感覺」！



**時間要確實記錄
不要憑感覺**

不管你假設的方法有沒有實際幫到你，都不要「否定」自己，反而要覺得自己很棒！因為沒有人可以一次就完美找到適合自己的解法
實驗就是拿來修正的，不要憑感覺也不要怪自己做不好！

而且我們還有下一個步驟，「要教你從實驗中找回饋」！

經驗案例分享 數據跟回饋是重點

不斷測試找出修正辦法，是最快速的學習模式

做職場實戰攻略的時候，也做了很多的測試，尤其是團隊自己也要狂寫「A4實戰攻略」，**反覆確認到底有沒有實際帶來進步，也測試知識補充與實戰之間協調、系統化的程度。**

不斷調整知識的架構跟模板，團隊也重複地看完知識、不斷地寫模板，每寫一次就要紀錄一次，**記錄自己感受如何、學到什麼、後續實戰又提升了多少。**



我也很認真的寫下回饋



錄影中
只用一個小空間錄影

實際案例

產品實驗方法可行性



測試不僅能用在個人，也是很好的產品測試方法

你可以先**做出一個簡單的模型**

詢問身旁好友的意見，或是請他們試試看

不管是行銷或是產品設計都可以使用這個方法

我們在做職場實戰攻略的時候

就有請**身邊特別篩選過，不同年齡層的人給我們反饋**

我們會考慮他們的吸收跟理解程度

再去調整A4實戰攻略模板來達到更好的效果



正在測試錄影的模式

A4模板

實驗方法可行性

項目	是否有效	為什麼有效/無效	你的想法
<p>範例</p> <p>預先排好當日行程</p>	<input type="checkbox"/> 有效 (維持現有解法) <input type="checkbox"/> 無效 (完全沒效果) <input checked="" type="checkbox"/> 有效 (但還需要調整)	<p>有效。</p> <p>先訂出一整天行程幫自己知道要做什麼</p>	<p>如果可以更好的掌握做事的時間，就能準時把今天的任務做完</p>
<p>範例</p> <p>確認主管交辦任務是否緊急</p>	<input type="checkbox"/> 有效 (維持現有解法) <input checked="" type="checkbox"/> 無效 (完全沒效果) <input type="checkbox"/> 有效 (但還需要調整)	<p>無效。</p> <p>還是有很多突然要做的任務或是預想不到的任務，造成當天任務做不完，</p>	<p>太多臨時預想不到的事情要處理，導致原本預定項目做不完</p>

經驗案例分享

必須分類實驗結果

我們在這裡有遇到一個小關卡：

每一個人都有不同的想法跟建議、成效，簡直是被資訊轟炸！

這時候我們迅速做統整跟分類

我們分成「知識吸收後的效果」和「實戰後的效果」來分類

分別再做假設跟實驗

因為只有先分類好了，下一個步驟才會準確！



拿著統整後的資料
在開產品會議



分類的方式也很重要，在職場實戰攻略第5集，有詳細講到麥肯錫精英都在用的「MECE」分類法！

第4步

實驗後反饋

反饋能幫助你重新定位問題
快速修正再修正

第4步

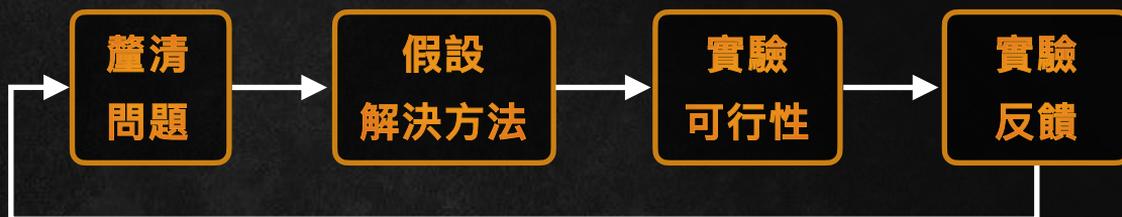
實驗後反饋

做了實驗之後，並不是結束，這個方法不行也不要放棄
有實驗結果就要寫下反饋，有了反饋就要繼續修正！

反饋的方法並不難，先幫你的實驗成果點評一下：

- ① 想想這個結果你滿不滿意
- ② 寫下你使用這個解法的「心得」
- ③ 從中再找出問題癥結點

找出問題後，重新回到前面講過的第一步驟「釐清遇到的問題」
透過反饋找問題、假設方法、實驗，再完成一次循環！



這4個步驟會變成一個循環，不斷重複這個學習的循環，就能一次次進步！



例子：限制專注時間很有效，但時間感覺太短了

每專注25分鐘休息一次，專注程度有提升，但時間有點短，我做得正開心就被打斷了，下次試試看35分鐘的專注時間。

經驗案例分享

實驗反饋後再修正

獲得反饋後，是接續一連串的再實驗

根據大家對職場實戰攻略的回饋

- 聽完好像知道了什麼，但又講不出來
- 知識很有用，但要用的時候要回去找影片，因為記不起來

所以我們又做了調整：

- ① 知識寶典裡加上**案例**
- ② 調整知識結構的密度
- ③ 實戰除了增加案例之外，也要考慮方便記憶，因此更加碼：
 - **可下載來複習的實戰精華簡報**
 - **可下載的圖解實戰全息圖**

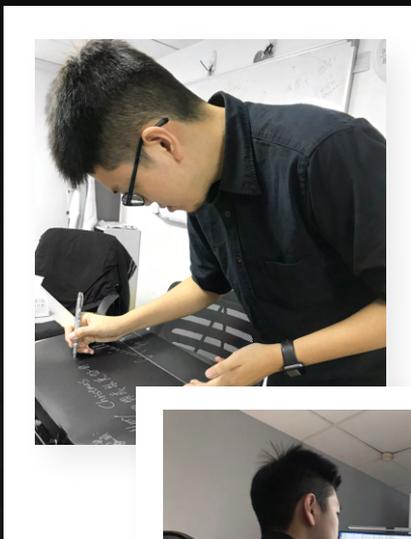


職場實戰攻略一路修正，從只有知識影片，到後來新增實戰攻略影片、全息圖、精華簡報、A4實戰模板，甚至還贈送了線上讀書實戰俱樂部的資格！

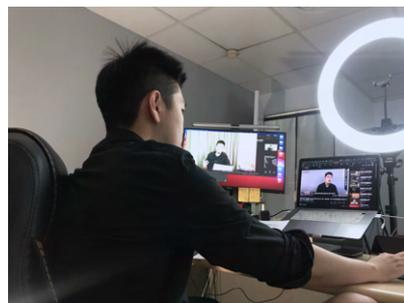
經驗案例分享 實驗反饋後的掙扎

我們在做這樣的決定時，其實也很掙扎，開了好幾次會議，因為這樣成本會因此增加20%，但又想起我們的出發點是：

**為了想要
幫助大家在職場上
讓想努力的小夥伴
成為他們理想的樣子**



所以一再討論之後，我們決定不漲價！
甚至我們決定要給
支持我們的小夥伴優惠價！



正在測試新的設備

我創業圈的朋友說，這成本這麼高，送這麼多東西，到底賺什麼？
我跟他們說：這個產品我是真心想要**透過我在職場15年的經驗**
幫助那些想要成長的小夥伴，所以我才做這樣的決定！



**有解法但不知道怎麼選擇怎麼辦？完整版在
職場實戰攻略第12集「關關難過關關過」**

A4模板

實驗後反饋

假設修正方法

無效的方法要如何修改

範例

早上先排好
要做的事情

先在早上訂目標，訂完目標再寫待辦

範例

事先詢問主管
急不急、什麼時候要

每天預留30分鐘，給緊急要處理的事

總結

認識學習迴圈

深度融會貫通的進步
用前面4步驟組成「學習迴圈」

4步驟循環構成「學習迴圈」

其實這次講到的4大步驟：釐清問題 → 假設解決方法 → 實驗可行性 → 修正再修正，這4大步驟，正好可以構成『學習迴圈』。



所謂的學習迴圈，就是透過一次又一次的練習快速解決卡關點，每重複做一次，就比上次更進步一點！

正確的使用學習迴圈

- 能幫助你解決一直重複做卻沒有進步的問題
- 也可以幫助你快速開拓之前沒學過的事情

應用範圍也很廣泛，「學習新技能」、「達成年度目標」、「團隊組織進步」等等，都可以用這次教你的4步驟，不斷不斷的進步。



舉個例子來說：職場實戰攻略的學習迴圈

我先釐清大家最常發生的問題在哪 → 再來假設要分享哪些知識、經驗 → 設計一份A4實戰攻略模板 → 請大家寫模板 → 依照大家填寫的狀況了解可行性 → 請大家給予反饋，接著會回到釐清問題，實驗好幾個階段之後，才達成我們期待的目標：**幫助夥伴快速提升職場實力，成為企業搶要的稀缺「π型人才」**

「學習迴圈」實際案例

再舉個例子：**知名的前NBA球星－Kobe Bryant**



儘管他非常有名，但他也是從一個連籃球都不會握的人，不斷練習、修正，直到拿到NBA總冠軍、年度MVP，為了要做投籃的修正，甚至曾經從凌晨4:15到隔天上午11點，高強度訓練自己要投800次籃。

他曾經在採訪說過，因為大量的連續比賽，他的腿已經不夠力，雖然每一次的投籃的路徑還是精準，但每一次的距離越來越短，所以他必須調整鍛鍊的強度，以適應82場的比賽。這中間的過程就是**釐清問題、假設方法、實驗、反饋的過程**

再舉另一個籃球的例子：

如果你有看過**《灌籃高手》**的男主角**櫻木花道**，他要在7天內練習投2萬球，**每一球都要修正投籃的姿勢與角度**，如此一來練習才能生效



甚至他在練習的時候，還會錄影自己投籃、運球的樣子，方便自己再做修正，這也是**學習迴圈短時間內大幅度進步的應用**。

學習迴圈能造就稀缺的π型人才

看完前面的例子，你可以把學習迴圈

想像成一種神速進步的學習方式

不斷用這個迴圈學習

就能在職場路上獲得更好的成績

這也是「π型人才」必會使用的模型之一



π型人才

他們同時具備專業能力跟高維思考能力，**可以把各項資源進行整合，是企業中最稀缺的菁英人才，領導管理層多數都是π型人才**，他們懂得運用學習迴圈來推動事情、帶團隊、自我成長，想要練就成為**最稀缺的π型人**，你需要做好3件事

- **延伸學習「整合能力」**，最大化利用資源
- 學習前輩經驗，內化成自己的做事方法再做實驗
- **用更高的維度與格局方法**，由上往下思考問題

如此一來才能成為最稀有、企業搶要的人才！

所以今天教你的『學習迴圈』不要只有看過就關掉了
一定要認真的拿紙筆做筆記！



**把學習迴圈每一步做踏實
才能不斷提升實力！**

學習迴圈總結

4個步驟，運用「學習迴圈」解決任何問題



這個學習迴圈，也是我自己多年以來的創業經驗，簡化很多很多步驟之後，再**系統化分享給你的精髓**！遇到任何的困難，都可以用這個模型解決並且從中神速的成長，如果**你想在未來成為企業最稀缺的π型人才**，那每一個步驟一定要做踏實，並且**想辦法吸收更多前輩的知識、大量補充知識、實戰再實戰！**

馬克凡的話

很多人問過我，如何成為跟「某個前輩」一樣優秀的人，他們的共通點都是：

1.很有氣場、2.有自信、3.有格局
還有 4.『π型人』



他們也是從什麼也不會，用學習迴圈類似的模型不斷成長，在他們的領域深耕，才變成現在你看見的發光發熱的樣子。

我從來不說「努力就能成為很厲害的人」，**因為想要擠身π型人需要大量學習前輩閱歷+補充知識+實戰，最後才是大量努力**



努力沒有奇蹟，只有你平常的累積

想成為你心目中的π型人的樣子，建議一定要做到這三件事

- ① 每天有效率的吸收知識**
- ② 轉化知識為實戰**
- ③ 實戰後反饋再修正**

而職場實戰攻略幫你輕鬆做到這三件事，

不但是我們的初衷，我也很驕傲我們做到了

如果你對實戰小手冊、學習迴圈有任何回饋

都可以到IG私訊我喔，我都會盡量回覆🥰



Mark Ven 馬克凡

Mark Ven 馬克凡
IMV 品牌執行長

聊聊最常遇見的卡關點

其實大家最常發生的不是學不會，而是「不想面對問題」，可能是自尊心很高、不想承認錯誤...等等，但這次的學習迴圈「不能」幫你面對問題，只能幫助你有意識的找到問題跟解決問題，模型可以幫助你進步，但首先**第一步是你要先「面對問題」**。



解決問題的第一步是「面對問題」

只有面對問題，才能想出正確的解法



跟夥伴討論實戰小手冊

如果這次教你的

學習迴圈

能幫助你因此

有所成長突破

就是我花30天

做這一份最大的意義！

範例

實戰小手冊A4模板

如果你前面都有看懂，可以直接用這份模板來做學習迴圈

想修正的事	時間管理做不好	
造成什麼困擾	事情做不完，常常一天過完，事情還沒做完	
什麼原因造成	每次事情都很多，不知道哪件事要先做 主管又會有臨時任務	
假設修正方法	早上先排好要做的事情	事先詢問主管 急不急、什麼時候要
實驗後是否有效	有效 (但還需要調整)	無效 (完全沒效果)
哪裡有效/無效	先訂出一整天行程 幫自己知道要做什麼	還是有很多突然要做的任務
你的想法	如果可以更好的掌握做事的時間，就能準時把今天的任務做完	太多臨時預想不到的事情要處理，導致原本預定項目做不完
如何優化有效的地方 / 如何改善無效的地方	先在早上訂目標 訂完目標再寫待辦	每天直接預留30分鐘 給緊急要處理的事

實戰小手冊A4模板

想修正的事	
造成什麼困擾	
什麼原因造成	
假設修正方法	
實驗後 是否有效	
哪裡有效/無效	
你的想法	
如何優化 有效的地方 / 如何改善 無效的地方	

情境解法包

這裡我也分享我覺得多數人可能會踩的坑，直接幫你整理好了

情境	釐清問題	如何修正
想養成好習慣 例:讀書、運動、早睡、早起、少玩手機	通常是 目標設定太大	在練習初期 設定超小的目標 重點是不要中斷放棄 例:減肥跳5下、讀書讀1行字
專心不了 會不斷分心 想看手機	手機太容易取得	讓玩手機是件困難的事 例：要走出去房間外 才能拿到手機
想養成第二專長	不用一次就很厲害 從基本的專案 開始練習	如果想學程式不要買書回來 從頭讀到尾開始學 而是找一個專案練習 不懂再查教學
經營個人品牌	不要急著增粉 先穩定自己的內容	測試每篇不同主題貼文的 按讚、留言數 或是請朋友給你建議

馬克凡說

“

你的人生是一個測試版
沒有人是完美的

”

人生就是測試再失敗，測試又再失敗，很多人會很害怕失敗，但多數的失敗並「不會失去什麼」，所以不如換個思維，專注在『要怎麼解決問題』，並且付諸行動，就是最好的成長！



統整完整影片集數

職場實戰攻略

馬克凡讀書

- | | | | | |
|------|--------------------|-------|--|--------|
| P.17 | 跟世界首富學設定目標 | |  | 第 13 集 |
| P.19 | 沒人教該如何維持成長 | |  | 第 11 集 |
| P.27 | MECE用邏輯有效分類 | |  | 第 5 集 |
| P.32 | 不知道該怎麼選擇解方 | |  | 第 12 集 |

影片完整版可以看職場實戰攻略。馬克凡讀書

這本實戰小冊子的全部內容

大概只是職場實戰攻略。馬克凡讀書的**其中一集**

如果你覺得這一份對你來說很有幫助

那在職場實戰攻略。馬克凡讀書裡面，你總共會學到

掃描看影片



超過90集的知識寶典 + 30集的實戰攻略影片



每一集內容都會教會你 3 個重點
每集18+分鐘，還有120份實戰攻略！

職場實戰攻略。馬克凡讀書 有個小禮物要送給你

輸入優惠碼

BOOK99

點擊前往

獲得 99元折扣
加上1本精選實體書

優惠限時限量名額

被兌換完就沒有囉！
記得要在備註欄填寫地址

職場實戰攻略
馬克凡讀書



加入職場實戰攻略。馬克凡讀書 立即獲得5大好禮

好禮1

30+集 菁英實戰攻略影片

好禮2

120份A4實戰行動攻略

好禮3

30份實戰精華簡報

好禮5

IMV線上讀書實戰俱樂部資格

好禮4

30份圖解實戰全息圖

總價值超過 NT\$79,600 通通送給你！



輸入優惠碼：**BOOK99**

獲得 99元折扣 + 1本精選實體書

點擊前往



限時限量名額
被兌換完就沒有囉！

記得要在備註欄填寫地址

職場實戰攻略
馬克凡讀書



恭喜你看完了整本小手冊

如果你覺得學習迴圈對你有幫助

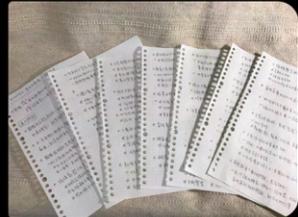
可以在IG私訊我你的成果
或在限時動態 @tag 我喔！



嗨~~馬克凡，想跟你分享實戰小手冊的想法，我覺得.....



感謝馬克凡剛剛的直播，覺得收穫良多，好久沒有寫這麼多筆記了，一不小心寫了7張🥰手好酸🥰🥰



跟你分享一下🥰期待下一次直播🥰

6月22日 下午3:01

筆記滿滿的，下次實戰看看👍



好的 謝謝馬克凡🥰

追蹤馬克凡看更多職場經驗談



Instagram

更多互動



Youtube

更多知識影片



官方網站

定期發布文章



Apple Podcast

睡前聽物



Spotify Podcast

睡前聽物

未來有更多的知識包、小手冊，我也會第一時間通知你喔！

iamMarkVen
Make Different



職場實戰攻略
馬克凡讀書